



まちね1月号

発行日：2015.12.18. NO.154【毎月第4金曜日発行】発行部数：46,120部 発行責任者：大橋 裕昭
発行：中日新聞春日井東部販売店会 編集部：春日井市高蔵寺町4-16-50 TEL：0120-67-0084

ベビー・キッズ教室mili ベビーマッサージ



子育て真っ最中のママたちが集う「ベビー・キッズ教室mili」では、ベビーマッサージをはじめ、ベビーヨガ、親子教室など、乳幼児を育てるママたちが笑顔で楽しく子育てできるような活動をしています。

主宰する加藤栄梨さんはベビーマッサージやヨガなどの指導もするインストラクター。「小さいお子さんを持つママたちは日々忙しい。ここで少しでもリラックスできたら」と、明るい笑顔でママたちをサポートします。同世代の子どもを持つママ同士の交流の場でもあり、参加者同士で何気ない会話が弾みます。

生後2か月～の乳児を対象にしたベビーマッサージは、子どもの心と体、脳の成長にいい影響があると言われ、情緒も安定するとか。自然に親子が触れ合えコミュニケーションをとることで、ママの心も落ち着きます。我が子と目を合わせ、歌を口ずさみ、加藤さんの声掛けに合わせながら子どもの全身をマッサージしているとママの心も体も温まってきます。

